

パルシステム東京 **限定** 暮らし応援キャンペーン

3週連続企画
第2弾

税込価格から
表示金額を
値引きします

パルシステム
東京限定
00円
引き

暮らしに役立つ
定番人気商品が
税込価格よりさらに

10%OFF

※パルくる便登録商品もこのチラシに掲載されているものについては、値引きが適用されます。
※値引額は税込価格の10%です。値引きの明細は、9月1回お届け情報または「お届け内容画面」をご確認ください。インターネットの買い物かごには値引きが反映されません。
※2024年8月25日までにパルシステム東京の組合員にご登録された方が対象です。

さらに
チャンス

暮らし応援キャンペーンを利用するとイイコト

8月4回、9月1回、9月2回の
「暮らし応援チラシ」掲載商品を
1品以上ご利用で、自動エントリー

抽選で**6,000名**様に

5,000円分
(1,000円×5回分)
クーポン

プレゼント!

ご利用回数が多いほど
当選確率アップ!

3週連続で
「暮らし応援キャンペーン」
掲載商品を利用すると
当選確率がなんと**3倍!**

(例)：9月1回のみご利用すると当選確率1倍。3週連続のご利用でなくても2回ご利用すると当選確率2倍。

クーポンプレゼント
概要

○条件を満たした方の中から抽選で当選者を決定します。
○5,000円分クーポン内容：1,000円以上(税込)のご利用で自動で1,000円分値引き×5回分
○クーポン使用期間：2024年10月2回～11月4回
○当選結果は9月4回お届け情報またはメールにて当選者のみにお知らせします。

産直産地自慢の天然ぶり。

照り焼きにすれば、ごはんがすすむ!

〈定番〉ぶりの照り焼き



パルシステム
東京限定
41円
引き

パルシステム
東京限定
62円
引き

pal 産直
フリット ぶり/長崎(長崎県漁業協同組合連合会)®長崎
冷凍

pal 産直
フリット ぶり/長崎(長崎県漁業協同組合連合会)®長崎
冷凍

コトコト きなり きなりセレクト
477 368 342947

コトコト きなり きなりセレクト
478 136034 136034

長崎の産直天然ぶり切身

長崎の産直天然ぶり切身

2切160g **378円**(税込408円)

3切240g **567円**(税込612円)

長崎県で水揚げされた脂ののった大型天然ぶりの切り身。解凍後、塩焼きや照り焼きなどに。
257kcal◎0.1g/100g ◎180日

長崎県で水揚げされた脂ののった大型天然ぶりの切り身。解凍後、塩焼きや照り焼きなどに。
257kcal◎0.1g/100g ◎180日

パルシステム
東京限定
119円
引き

pal 産直原料
焼きおにぎりバーガー (リンゴのみ)

GMO 国不分別 冷凍 米/秋田、牛肉/国産(愛興食品)®愛媛

コトコト きなり きなりセレクト
148 129 136514

徳用焼きおにぎりバーガー
(産直米・国産牛肉)

5個600g **1,098円**(税込1,186円)

特製たれで味付けした国産牛肉を産直米の焼きおにぎりでサンドしました。徳用5個入り。
◎小麦・豆(卵・乳・え) 257kcal◎1.1g/1個120g

レンチンでパパッと完成。

甘辛味の牛肉がジューシー。



調理例

パルシステム
東京限定
87円
引き

pal 産直
冷凍 (Q/バル・ミート)®干菜

コトコト きなり きなりセレクト
411 435 136506

北海道産直牛小間切徳用

200g **798円**(税込862円)

乳用種の雄牛を肉用に有効活用。輸入飼料に極力頼らない生産をめざしています。赤身主体のあっさりとした味わい。
◎お届け日含む3日間

あっさりとした赤身主体の肉質。

季節の野菜と炒めて彩りよく。



〈牛肉と長芋とオクラの
レモンバター炒め〉

具材は細切り済みで約10分で完成。

お料理セットの定番人気です。



pal 産直
フリット ぶり/長崎(長崎県漁業協同組合連合会)®茨城
冷凍

コトコト きなり きなりセレクト
358 320 136522

産直豚肉のチンジャオロースセット

1セット **848円**(税込916円)

◎小麦・豆 274kcal◎2.2g/1セット ◎お届け翌日

【セット内容】
産直豚もも細切り(110g)、
野菜(152g) [ピーマン、
たけのこ水煮、赤パプリカ、
しょうが]、チンジャオロースの素
【ご家庭で用意するもの】
片栗粉

主菜にも副菜にも活躍。

うまみのある

缶汁ごと使って。



pal
コトコト きなり きなりセレクト
663 675 136531

ツナフレーク缶ノンオイル

70g×3 **458円**(税込495円)

野菜スープで仕上げたノンオイルのツナ缶です。素材のおいしさを生かしました。3缶セット。
49kcal◎0.4g/1缶 [野菜スープ/国産(いなば食品)®静岡]



具の肉、野菜、

皮の小麦まで国産。

冷凍のまま焼くだけ。



pal 産直原料
組合員開発 フラッシュ
フリット ぶり/長崎(長崎県漁業協同組合連合会)®茨城
冷凍

コトコト きなり きなりセレクト
546 569 341550

餃子にしよう!

20個350g **458円**(税込495円)

皮に国産小麦粉、具に産直キャベツ、国産ニラや産直豚肉を使用。
◎小麦・豆 31kcal◎0.2g/1個



キャベツ/国産、豚肉/国産、ニラ/国産(一品香食品)®福岡

いろんなくらしの
シーンで必ず役立つ

定番人気商品が10%OFF!

パパッと朝食作りに便利。

調理例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

豚もも肉/国産(パレミート)®山形

特別価格

43円引き

コトコト きなり きなりセレクト
436 467 136549

ボンレスハムスライス(ペアパック)
65g×2 **398円(税込430円)**

国産豚もも肉を使用。あっさり味のスライスハムです。標準5枚入り×2パック。無塩せき。リン酸塩不使用。
卵・豆 123kcal 1.7g/100g 15日

盛りつけ例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

ごぼう/国産、人参/国産(ケイコンマヨネーズ、関東ダイエットエッグ)®静岡、東京

特別価格

45円引き

コトコト きなり きなりセレクト
568 539 136557

サラダベース産直ごぼう
135g×2 **408円(税込441円)**

ごぼうと人参をドレッシングであえ、ごまの風味を加えました。お好みの野菜を加えてどうぞ。
卵・乳・麦・豆 196kcal 1.1g/100g 61日

調理例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

たら/国産、アメリカ産(ニッスイ)®東京

特別価格

40円引き

コトコト きなり きなりセレクト
614 499 136565

おさかなソーセージ
4本240g **368円(税込397円)**

タラの無りんすり身を使った、魚の味がするソーセージ。着色料を使わない自然な色合いです。
卵・か・豆(麦) 125kcal 1g/1本 121日

おやつや塾前食に。

調理例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

小麦/北海道、小豆/北海道(ビーコック)®新潟

特別価格

52円引き

コトコト きなり きなりセレクト
190 608 136573

冷凍たいやき
5個425g **480円(税込518円)**

ふっくらと焼き上げた皮の中に、ほどよい甘さの粒あん。皮の小麦粉と小豆に産直原料使用。
卵・麦 219kcal 0.5g/1個

調理例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO!

小麦/北海道(白東富士製粉)®静岡

特別価格

40円引き

コトコト きなり きなりセレクト
673 663 136581

産直小麦のホットケーキミックス
200g×4 **368円(税込397円)**

牛乳と卵を加えて作るミックス粉。約4枚分ずつの分包。ミョウバン不使用。卵なしでも作れます。
卵・麦(卵・乳) 356kcal 1.6g/100g

調理例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

米/北海道、牛乳/宮城、玉ねぎ/国産(ニチレイフーズ)®宮城

特別価格

43円引き

コトコト きなり きなりセレクト
176 601 341690

産直米のクリーミードリア
220g×2 **398円(税込430円)**

産直米(北海道さらさら397)、産直豚肉、宮城県蔵王産ミルクを使用したクリーミーなドリア。
卵・乳・麦・豆 308kcal 2.0g/1個

夕食のメインはコレ!

調理例

産直原料
組合員開発
GMOにNO! 冷蔵

鶏肉/国産

特別価格

47円引き

コトコト きなり きなりセレクト
426 452 342653

産直鶏ムネのとりこ(塩麹味)
260g **430円(税込464円)**

ムネ肉をそぎ切りにし、塩こうじたれにつけやわらかくしました。解凍後、フライパンで焼いて。
卵・麦 110kcal 1.4g/100g 180日

調理例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

豚肉/国産、玉ねぎ/国産(マルハニチコ産)®北海道

特別価格

49円引き

コトコト きなり きなりセレクト
440 136379 136379

豚ひき肉
300g **448円(税込484円)**

なめらかな2度びき。つみれや肉だんごなどにもおすすめ。冷蔵および冷凍原料を使用。
卵・お届け翌日

調理例

pal
産直原料
組合員開発
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

豚肉/国産、玉ねぎ/国産(マルハニチコ産)®北海道

特別価格

54円引き

コトコト きなり きなりセレクト
553 567 341576

大きい焼売
8個264g **498円(税込538円)**

1個33gの食べごたえのあるシュウマイで、産直豚肉のジューシーなおいさが味わえます。
卵・乳・麦・豆 98kcal 0.3g/1個

おかずやおつまみに

盛りつけ例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

白菜/長野県望月高原(カナモト食品)®長野

特別価格

34円引き

コトコト きなり きなりセレクト
629 516 343277

信州望月高原の産直白菜キムチ
200g **308円(税込333円)**

産直産地長野県望月高原の白菜を使用。アミといわしの塩辛、昆布だしなどでうまみを出しました。
卵・え 64kcal 2.5g/100g 15日

いつもの牛乳もお得!

調理例

pal
産直原料
冷蔵

生乳/茨城、埼玉(雪印メグミ乳、西武酪農乳業)®千葉、埼玉

特別価格

30円引き

コトコト きなり きなりセレクト
108 108 341169

酪農家の牛乳
1000ml **269円(税込291円)**

都市近郊(茨城、埼玉)の酪農家の生乳を使用。75℃15秒間で殺菌、乳脂肪分3.5%以上。
卵・乳 137kcal 0.2g/200ml お届け日含む5日間

生活用品の必需品も

調理例

pal
産直原料
プラ削減
GMOにNO! 冷蔵

特別価格

72円引き

コトコト きなり きなりセレクト
793 793 136590

me-gu.ru[めぐる]ハンドソープ詰替用
700ml **646円(税込711円)**

ハンドソープ。詰替用ボトル約2本分。

特別価格

49円引き

コトコト きなり きなりセレクト
799 799 365491

りーさいくりんぐ トイレットペーパーダブル太穴
65m×6 **445円(税込490円)**

組合員から回収した牛乳パックなど再生原料を有効活用して作られた環境配慮の商品です。
生肉は加熱用です。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように)で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし
※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細は「コトコト」[Kinari]の裏表紙をご覧ください。

製造日からの賞味期間を表示(賞味期間が180日以内のもの)。お届け日からの期間ではありません。ただし、お届け後賞味期間が7日間以内の商品は、お届け後の賞味(消費)期間を表示。※天候などの理由で表示より短くなる場合があります。
生肉は加熱用です。

酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運転は法律で禁じられています。妊婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。