

今回がラスト!
第3弾

パルシステム東京 **限定** 暮らし応援キャンペーン

税込価格から
表示金額を
値引きします

パルシステム
東京限定
00円
引き

暮らしに役立つ
定番人気商品が
税込価格よりさらに

10%OFF

※パルくる便登録商品もこのチラシに掲載されているものについては、値引きが適用されます。
※値引額は税込価格の10%です。値引きの明細は、9月2日お届け情報または「お届け内容画面」をご確認ください。インターネットの買い物カゴには値引きが反映されません。
※2024年9月1日までにパルシステム東京の組合員にご登録された方が対象です。

さらに
チャンス

暮らし応援キャンペーンを利用するとイイコト

8月4回、9月1回、9月2回の
「暮らし応援チラシ」掲載商品を
1品以上ご利用で、自動エントリー

抽選で6,000名様に

5,000円分
(1,000円×5回分)
クーポン

プレゼント!

ご利用回数が多いほど
当選確率アップ!

3週連続で
「暮らし応援キャンペーン」
掲載商品を利用すると
当選確率がなんと**3倍!**

(例)：9月2回のみご利用すると当選確率1倍。3週連続のご利用でなくても2回ご利用すると当選確率2倍。

クーポンプレゼント
概要

○条件を満たした方の中から抽選で当選者を決定します。
○5,000円分クーポン内容：1,000円以上(税込)のご利用で自動で1,000円分値引き×5回分
○クーポン使用期間：2024年10月2日～11月4日
○当選結果は9月4日お届け情報またはメールにて当選者のみにお知らせします。



一度も冷凍していない
冷蔵肉ならではのおいしさ。

〈玉ねぎたっぷりしょうが焼き〉

産直 冷蔵 (ひレミート)※干菜

特別価格

42円引き

コトコト 387
きなり 427
きなりセレクト 342564

246円/100g

産直豚モモしょうが焼用

170g **386円**(税込417円)

あっさりした味わいが特徴。厚さ約3.5mm。
◎お届け日含む4日間

産直 冷蔵 (ひレミート)※干菜

特別価格

69円引き

コトコト 388
きなり 428
きなりセレクト 136280

230円/100g

産直豚モモしょうが焼用徳用

300g **638円**(税込689円)

打ち粉をしてソテーをすると、よりしっとり仕上がります。
◎お届け日含む4日間



産直バジルのソースで
本格的な味わいを手軽に。

調理例

パルシステム東京限定

62円引き

pal 産直原料 プラ削減

GMO不使用 冷蔵 ポイル

コトコト 178
きなり 588
きなりセレクト 136298

産直バジルのジェノベーゼソース

70g×3 **568円**(税込613円)

兵庫県産の産直朝摘みバジルを使用したくせのない味わい。パスタ、前菜、サラダ、肉や魚料理に。
🍌乳・(卵)麦・落・え・か) 196kcal◎1.5g/1袋

パルシステム東京限定

41円引き

pal

コトコト 674
きなり 639
きなりセレクト 136301

デュラム小麦のセモリナ(北アメリカ(奥本製粉)◎大版

スパゲッティ(1.6mm)

1kg **378円**(税込408円)

デュラムセモリナ100%。コシの強さが自慢のスパゲッティ。太さ1.6mm。ゆで時間7分。
🍌麦 362kcal/100g



丼ひとつで肉も野菜も卵も!
約5分で作れます。

調理例

パルシステム東京限定

114円引き

お届け日含む3日間OK

リニューアル

GMO不分別 冷蔵 (旬菜デリ)◎茨城

コトコト 372
きなり 136239
きなりセレクト 136239

3人分
約5分

レンジで簡単!半熟卵入り
ビビンバ丼セット(3人分)

1セット **1,050円**(税込1,134円)

🍌卵・麦・豆 671kcal◎8.8g/1セット ◎お届け日含む3日間

【セット内容】
半熟卵(3個)、肉味噌(150g)、味付けナムル3種(240g)【もやしあえ、ほうれん草あえ、人参あえ】
【ご家庭で用意するもの】
ごはん(3人分)



お米のパラッとした
食感が好評。

調理例

pal 産直原料 プラ削減

GMO不分別 冷蔵 レンジ(フライパン)

コトコト 150
きなり 566
きなりセレクト 136310

直火炒めチャーハン(産直米)

230g×2 **408円**(税込441円)

産直米「北海道さらさら397」使用。卵、チャーシュー、人参、ねぎを強火で炒め仕上げました。
🍌卵・麦・豆 481kcal◎2.3g/1袋230g



粗めにつぶした
じゃがいもがホクホク。

調理例

pal 産直原料 プラ削減

GMOにNO! 冷蔵

コトコト 567
きなり 535
きなりセレクト 341665

産直じゃがいものサラダ

150g×2 **298円**(税込322円)

産直産地北海道Aきたみらいの男爵いもで作ったポテトサラダ。お好みできゅうりなどを加えて。
🍌卵・乳 172kcal◎0.8g/100g ◎41日



男爵/北海道(岩田食品)◎愛知

いろんなくらしのシーンで必ず役立つ

定番人気商品が10%OFF!



あっさりとした「鶏ムネ肉」を
食べごたえある一品に。

〈鶏ムネ肉の揚げ焼き オーロラソース〉

産直 お米10
冷凍

コトコト 426
きなり 152
きなりセレクト 342629

特別価格

までっこ鶏ムネ肉 (岩手農協チキンフーズ) 岩手
400g **430円** (税込464円)

仕上期の飼料に国産米を10%配合。淡泊な味わいを生かして焼き物や蒸し物に。産直肉。
◎180日



流水解凍で
すぐ使える
スライス済み。

〈まぐろの手こねずし〉

手巻ずしにも

調理例

特別価格 徳用

バルシステム 東京限定

101円引き

特別価格

バルシステム 東京限定

117円引き

冷凍

コトコト 460
きなり 339
きなりセレクト 136328

天然めばちまぐろ切落しボリュームパック
240g **930円** (税込1,004円)

太平洋、大西洋、インド洋で漁獲の鮮度のよい天然メバチマグロを使ったボリュームパックです。
112kcal◎0.1g/100g ◎21日

コトコト 644
きなり 656
きなりセレクト 136336

寿司用はねのり徳用パック(鳥羽産)
10枚×3 **1,078円** (税込1,164円)

鳥羽産のすし用のりの中から、小さな穴や破れのためはねたのりです。お得な3帖パックです。
① (え・か) 56.4kcal◎0.4g/1袋 ◎120日



筋切り済みでやわらか。

調理例

バルシステム 東京限定

68円引き

特別価格

GMO 不分別 冷蔵

コトコト 420
きなり 439
きなりセレクト 342521

牛カッスステーキ (オニオンソース) (フジ食品) 神奈川
260g **628円** (税込678円)

筋切り、味付けしたモモ肉に、たれとみじん切り玉ねぎを加えました。
① 麦・豆 150kcal◎1.3g/100g ◎180日



ごはん合う和風ソース。

調理例

バルシステム 東京限定

51円引き

特別価格

pal 産直原料 プラ削減

GMO 不分別 冷蔵 (ポイル)

コトコト 549
きなり 532
きなりセレクト 341436

ふっくら和風おろしハンバーグ
2個350g **468円** (税込505円)

牛肉/北海道、玉ねぎ/北海道、豚肉/国産(マルハニチロ畜産) 北海道

大根おろし入り和風ソースのふっくらジューシーなハンバーグ。北海道産牛肉、産直豚肉を使用。
① 卵・乳・麦・豆 278kcal◎2.5g/1個



パリッと弾けて肉汁がジュワッ。

調理例

バルシステム 東京限定

41円引き

特別価格

pal GMOにNO! 冷蔵

コトコト 437
きなり 466
きなりセレクト 342670

ポークウインナー (ペアパック)
100g×2 **380円** (税込410円)

豚肉/国産(パルミート) 山形

国産豚肉を使用。肉本来のうまみを生かした人気の絹びきウインナーです。標準6本入り×2パック。無塩せき。リン酸塩不使用。
① 乳・豆 344kcal◎1.6g/100g ◎15日



バルシステム 東京限定

39円引き

特別価格

pal 産直原料 プラ削減

GMOにNO! 冷蔵

コトコト 135
きなり 170
きなりセレクト 341266

クリーミーヨーグルト
75g×6 **358円** (税込387円)

北海道産の生乳を70%使用したヨーグルト。プロバイオティクス乳酸菌BB-12使用、無香料。
① 乳 85kcal◎0.1g/1個 ◎18日



バルシステム 東京限定

36円引き

特別価格

組合員開発

GMOにNO! (伊折屋製菓) 愛知

コトコト 751
きなり 717
きなりセレクト 136361

カリコロおからリング
160g **328円** (税込354円)

国産小麦と国産大豆のおからで作った、ほんのり甘いおからスナック。味付けには「海はいのち」使用。
① 麦・豆・卵・乳 518kcal◎0.6g/100g ◎180日



バルシステム 東京限定

56円引き

特別価格

pal GMO不使用

コトコト 758
きなり 716
きなりセレクト 136379

ポテトチップス (しお)
60g×4 **518円** (税込559円)

国産のじゃがいもをパリッと揚げました。焼き塩でさっぱり塩味に仕上げています。
① (卵・乳・麦・え・か) 338kcal◎0.44g/1袋 ◎90日



生活用品も
お得

特別価格

pal プラ削減

バルシステム 東京限定

46円引き

特別価格

バルシステム 東京限定

44円引き

pal プラ削減

コトコト 806
きなり 806
きなりセレクト 136387

箱なしティッシュペーパー
200W×6 **416円** (税込458円)

●古紙100% (牛乳パック類20%以上) ●200×185mm (1枚) ●生産国:日本★水に溶けにくいので、流しやトイレに流さないでください。

コトコト 807
きなり 807
きなりセレクト 136395

キッチンペーパーエコ (ロールタイプ)
115カット4ロール **399円** (税込439円)

●古紙100% (牛乳パック類) ●1ロール115カット ●220×228mm (1枚) ●生産国:日本

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように)で表示しています。

遺伝子組換え表示
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からしな ※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細は「コトコト」[Kinari]の裏表紙をご覧ください。

GMO不使用
GMOにNO!
GMOにNO!
GMOにNO!
GMOにNO!
GMOにNO!

＝遺伝子組換え原料不使用
＝遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理
＝飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理
＝主原料対象外・副原料不分別
＝遺伝子組換え原料不分別

◎製造日からの賞味期間を表示 (賞味期間が180日以内のもの)。お届け日からの期間ではありません。飲酒運搬は法律で禁止されています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。