

コクうまツナひじきサラダ ハン

材料

- ・ひじきドライパック 1缶(110g)
- ・ツナフレーク缶/ソイオイル 1缶(70g)
- ・【A】しょうゆ 小さじ1
- ・【A】塩 ひとつまみ
- ・【A】ごま油 小さじ1

作り方

- ・ボウルにひじき、缶汁をきったツナ、
【A】を加えてあえる。

